



IDRD



OBLIGACIÓN 6



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD



IDRD



EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

Si no maneja consecutivo coloque N.A.		COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación - Caja de herramientas gestion y expresion emocional		DD	MM	AA
ACTA No. NA				06	03	2026

LUGAR:	PLAZA DE LOS ARTESANOS - AUDITORIO	HORA DE INICIO:	2:00 p.m.	HORA FIN:	3:00 p.m.
---------------	------------------------------------	------------------------	-----------	------------------	-----------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y apertura del espacio.	4. Reflexión sobre el rol del formador como referente emocional.
2. Actividad inicial de mindfulness enfocada en respiración consciente.	5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ.
3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional.	6. Cierre reflexivo

TEMAS TRATADOS
<p>1. Saludo, apertura del espacio y presentación del tema del mes, En el marco del fortalecimiento del componente psicosocial, se desarrolló la cualificación dirigida a los formadores, correspondiente al tema del mes de marzo: Gestión y expresión emocional, contemplado dentro de la caja de herramientas del proyecto.</p> <p>El objetivo principal fue fortalecer en los formadores habilidades para reconocer, comprender y gestionar las emociones dentro de las sesiones deportivas, favoreciendo el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ)</p>
<p>2. Actividad inicial: ejercicio de mindfulness y conexión personal Como actividad de inicio, se llevó a cabo una terapia de mindfulness enfocada en la respiración consciente.</p> <p>Durante este espacio, se orientó a los formadores a:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Realizar un ejercicio de respiración profunda y atención plena. •Conectarse con su historia personal, recordando su infancia y aquel entrenador o figura significativa que marcó su vida. •Reflexionar sobre cómo esa experiencia influyó en lo que son hoy como personas y formadores. •Posteriormente, se les guió a volver al momento presente, promoviendo la autoobservación consciente. <p>A partir de este ejercicio, los participantes identificaron qué tipo de huella desean dejar en los niños, niñas y adolescentes, no solo desde lo deportivo, sino desde el desarrollo de competencias socioemocionales en sus procesos formativos.</p> <p>Este espacio permitió generar una disposición emocional, introspectiva y significativa para el desarrollo de la jornada.</p>
<p>3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional Se abordaron conceptos clave como: Emociones entendidas como respuestas psicológicas y fisiológicas frente a situaciones relevantes, inteligencia emocional como una habilidad que se puede desarrollar, orientada a comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva, asimismo, se trabajaron principios fundamentales en el contexto deportivo: El formador como modelo emocional, Las emociones como parte del aprendizaje, La importancia del clima grupal y su manejo.</p>
<p>4. Reflexión sobre el rol del formador, Se promovió la reflexión frente al rol del formador como agente integral, reconociendo su responsabilidad no solo en la enseñanza técnica, sino también en el acompañamiento emocional de los NNAJ, enfatizando en la importancia de reconocer las emociones propias y del grupo, usar las emociones como herramienta pedagógica y regular situaciones emocionales dentro de las sesiones.</p>
<p>5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como "Así llego hoy", ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; "Semáforo emocional", herramienta para identificar y regular emociones; y "Ruta de las emociones", actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.</p>

[illegible]

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?			SI	x	NO
Observaciones					
Se revisa el acta y se aprueba por:					
Se anexa Listado de Asistencia					

Siendo las - __3:00__ pm __ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N/A	N/A
NOMBRE	Yuly Vanessa Quevedo Cruz	NOMBRE	N/A	N/A
CARGO	Lides Componente Psicosocial	CARGO	N/A	N/A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuly Vanessa Quevedo Cruz
---	---------------------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Qualificación - Uso de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO Yuliy Vanessa Quevedo C

FECHA 06 03 2026

HORA INICIAL 2:00pm

HORA FINAL 3:00pm

LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	MARIA ALEJANDRA ABELLO	1032165989	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Laura Geraldine Amado Salas	1014215802	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Esteban Palencia Contreras	80771676	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Jose Leonardo Serna Garza	79076964	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Nitany Soledad Rodriguez	1098637339	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Dayana Yuliett Benitez Gutierrez	1018512053	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Ana Maria Villamil Guerrero	1233899499	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	NA	NA	NA
8	Shou Miguel Cardona C.	117999701	Extor	STRD-JEC	[Firma]	NA	NA	NA
9	Lina Maria Romero Fierro	1016042766	Formadora	STRD-JEC	[Firma]	NA	NA	NA
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V.5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestión y Gestión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO: Yuliana Vanessa Quintero C
FECHA: 06-03-2026 HORA INICIAL: 2:00pm HORA FINAL: 3:00pm LUGAR: Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Luis Eder Cañón Riaño	1022354554	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Gloria E Infante Bernd	3972571	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Yessica Alejandra Robles	100105375	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Andrés Saeed Emilio Vangos	8082725	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Angelica Rocha Marín	5281829	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Alejandro Prieto Anar	1022354554	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/ acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V5



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Yulu Vanessa Quereño C.FECHA 06-03-2026HORA INICIAL 2:00pmHORA FINAL 3:00 pmLUGAR Plaza de las Artesanías - Auditorio

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO
1	Jorge Armando Algarra Acosta	39220310	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Juan David Gonzalez Duarte	2072192138	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Jara Jua Pava Montenegro	1026432922	Gestor (a)	JRV-SGC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Ober Jassibe Florez	1015418738	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Gomila Vargas Muñoz	1024555977	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Maryl Ariza Cabrera	52300209	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Robert Snayder Pesa Patilla	1030582857	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Mar Jairo Ariza S.D.	80210958	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Ferny Prieto S.	80010123	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Kevin Alejandro Santo Gimio Ordoz	102435120	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	German Palma H	19180892	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Hernán Danilo Fernandez Rojas	1030538051	Formador	STRD-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5



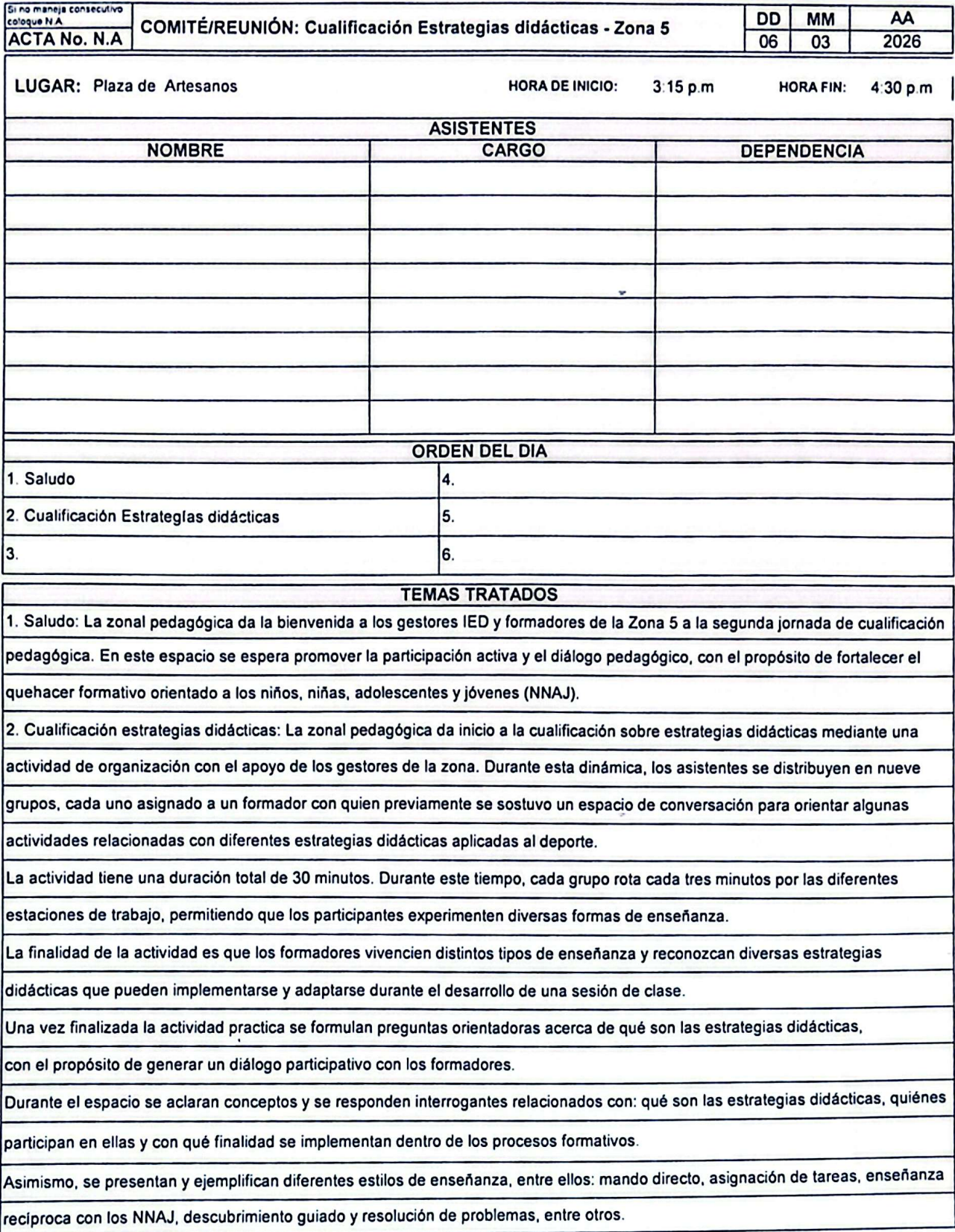
IDRD



EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD



TEMAS TRATADOS

Cada uno de ellos vivenciados durante el circuito realizado y orientado por sus compañeros.

De igual forma, se resalta la importancia de tener presente el enfoque metodológico: secuencia didáctica, contemplando los siguientes momentos: Acción: Partir de las necesidades, potencialidades e intereses de los actores de la comunidad educativa.

Reflexión: Comprender la realidad social como una totalidad concreta y compleja.

Acción transformadora: Trascender la escuela como único espacio de aprendizaje.

Estas generalidades se plantean como elementos fundamentales a tener en cuenta en la planificación de las sesiones de clase, especialmente en las tres fases que componen su desarrollo.

Adicionalmente, se socializan diferentes estrategias didácticas aplicadas al deporte, tales como: sesión cerrada, sesión abierta, juegos (simplificados, condicionados, reglados y cooperativos), circuitos de acción motriz, gamificación y dramatización.

En este espacio los formadores tuvieron la oportunidad de realizar sus aportes frente a su quehacer en las diferentes IED.

Se finaliza la cualificación y se agradece la asistencia al espacio pedagógico, el cual contribuirá al fortalecimiento del quehacer pedagógico y al mejoramiento de las prácticas educativas desarrolladas en los diferentes escenarios de la zona 5.

[illegible]



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Calificación estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO Santha Yaneth Valencera
 FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 3:15 pm HORA FINAL 4:30 pm LUGAR Auditorio Plaza de Artesanos

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan David Gonzalez Duarte	1072192138	Formador	stdrd Jec		N/A	N/A	N/A
2	Jorge Armando Algarra Acosta	79720310	Formador	stdrd JEC		N/A	N/A	N/A
3	Jana Jara Paz Huanabazaga	1022431361	Asesor	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
4	Olga Jossibe Flores	1015418738	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
5	Camilo Vargas Muñoz	024555977	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
6	Robert Sneyder Barea Portillo	1030582052	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
7	Manly Ariza Cabrera	52300208	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
8	Ferny E PRIETO	80010120	Formador	stdrd JEC		N/A	N/A	N/A
9	Ken Alvarado Solórzano Aguilar	101015120	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
10	Jhon Jairo Rocha	80210958	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
11	German Palmo, H	19180892	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
12	Harold Lario Fernandez Rojas	1030536052	Formador	stdrd - JEC		N/A	N/A	N/A
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/terminos-y-condiciones>

GESTION DOCUMENTAL VS



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Calificación estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO Sandra Yaneth Valencia
FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 3:15 PM HORA FINAL 4:30 PM LUGAR Auditorio Plaza de Artesano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DEPENDENCIA PARA ASISTENTES EXTERNOS AL ICRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Andrés Sured Camilo Vargas	8081727	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Yessara Alejandra Rubio	101653775	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Angélica Rocha Marin	52818197	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Luis Eder Cañón Riano	1022354554	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Gloria G. Infante Beine	3932522	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Alejandro Prieto Ayala	102231853	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	K. Jovan Amadio U	5291288	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autoriza al ICRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a los Principios en ellas señalados. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del ICRD: <https://www.icrd.gov.co/transparencia/otras-informaciones/publicaciones/informacion-institucional>

GESTION DOCUMENTAL V.5



ESTADO DE ASISTENCIA				
EVENTO	RESPONSABLE DEL EVENTO			
<div> <div> Qualificación estrategias didácticas - Zona 5 </div> </div>	<div> <div> Sonidia Yaneth Cuelinera </div> </div>			
<div> <div> 06 03 2026 </div> <div> HORA INICIAL 3:15 pm </div> <div> HORA FINAL 4:30 pm </div> <div> LUGAR Auditorio Plaza de Artesanos </div> </div>				

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD								
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Ana Maria Villamil Guerrero	12339449D	Formadora	STRD-JEC	Ana Villamil	N/A	N/A	N/A
2	Laura Geraldine Amado Salas	104215802	Formadora	STRD-JEC	Laura Amado	N/A	N/A	N/A
3	MARIA ALEXANDRA ABRIL LOPEZ	1032460989	Formadora	STRD-JEC	Maria Abril	N/A	N/A	N/A
4	Esteban R. Ruiz Cortes	80771676	Formador	STRD-JEC	Esteban Ruiz	N/A	N/A	N/A
5	Yurielt Nitzany Rueda Rodriguez	1098637339	Formadora	STRD-JEC	Yurielt Rueda	N/A	N/A	N/A
6	Jorge Leonardo Sierra Corva	99826964	Formador	STRD-JEC	Jorge Sierra	N/A	N/A	N/A
7	Dyama Yuleth Brister Cortez	101851253	Formadora	STRD-JEC	Dyama Brister	N/A	N/A	N/A
8	Thon Miguel Cordoba Q.	117977901	Gestor	STRD-JEC	Thon Cordoba	N/A	N/A	N/A
9	Lina Maria Romero Fierro	1016022366	Formadora	STRD-JEC	Lina Romero	N/A	N/A	N/A
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al CIRD así como a cualquier dependencia por área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, de acuerdo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del CIRD.

estron@ccs.cba.gov